



Vad kan vuxna göra för att stärka ungdomars hälsa?

I **Uppdrag hälsa** har författaren **Dan Höjer** tagit reda på fakta och sökt svaren till hur man kan förbättra barns och ungdomars vanor. Boken utkommer den 10 maj. Boken är en del i den nationella satsningen **Hitta Stilen** som presenteras på Svenska Mässan i Göteborg den 15 maj.

Boken vill ge läsaren fakta, inspiration och möjlighet att ta del av andras erfarenheter gällande mat, sömn, rörelse, reklam, stress och mycket mer. Författaren Dan Höjer tar upp både det som blivit bättre och det som går åt fel håll. Bland annat intervjuas forskare, lärare, en skolsköterska, folkhälsoplanerare och ungdomar och han har besökt projekt där problemen angrips på olika sätt. Boken beskriver bland annat hur man med hjälp av stegräknare kan få överviktiga att börja motionera och hur man genom sovmorgon och frukost på skolan kan påverka ungdomars välmående och miljö.

Uppdrag hälsa ingår i SLU:s (Sveriges lantbruksuniversitets) högskolekurs om tio poäng och i satsningen **Hitta Stilen**. I höst kommer också nya tv- och radioprogram från UR och en studiehandledning som knyter ihop boken och programmen.

Dan Höjer är barnboksförfattare och frilansjournalist. Han har skrivit 30 böcker i skilda ämnen och har även varit chefredaktör för Kamratposten.

Boken och satsningen kommer att presenteras kl 17.30 den 15 maj på Svenska Mässan i Göteborg där bl.a. författaren och skolsköterskan Lotte Borgström medverkar.

Varmt välkommen!

Ingela Hallberg, verksamhetsledare LivsmedelsSverige/SLU

För recensionsexemplar och vidare information kontakta:
Ingela Hallberg, SLU/LivsmedelsSverige, tel: 018-672456,
ingela.hallberg@lmv.slu.se eller gå in på hemsidan www.hittastilen.nu/about.